



## Intervista al Dr. Christian Gelao

### **1) Lei sa qual è il numero di persone affette da Parkinson nella regione Puglia?**

Secondo alcune stime i pazienti affetti da malattia di Parkinson in Puglia nel 2014 erano pari a circa 14.000.

### **2) Secondo Voi, nella vostra regione, sono sufficienti le strutture deputate a fornire le cure adeguate e a supportare le persone affette da Parkinson?**

Non ci sono strutture specializzate nella riabilitazione della Malattia di Parkinson e Parkinsonismi in Puglia.

Questo tipo di servizio è deficitario in quasi tutto il territorio italiano, purtroppo l'attività viene erogata solo da pochi privati, e dico pochi perché è difficile trovare anche liberi professionisti che si occupano in modo specifico di tali patologie e soprattutto che siano specializzati in tale ambito. Dai dati che ho raccolto, confrontandomi con i pazienti di tutta Italia, non ci sono fisioterapisti specializzati in tale ambito, e infatti io e il Dott. Angeloro risuliamo essere tra i pochi ad aver scelto di indirizzare il nostro percorso formativo in tale direzione, infatti sono tante le richieste di aiuto e supporto.

### **3) I pazienti sono soddisfatti dell'offerta sanitaria? Quali sono le loro problematiche principali?**

I pazienti sono giustamente delusi, in quanto come nel resto d'Italia la fisioterapia viene erogata a cicli, il che in virtù delle ultime evidenze scientifiche è a mio parere vergognoso, visto che la riabilitazione è la PRIMA TERAPIA nei disturbi del movimento, e quindi dovrebbe accompagnare il paziente dal momento in cui viene fatta diagnosi di Mdp o parkinsonismo, e portata avanti per tutta la vita. Fare riabilitazione seguendo dei cicli è inutile.

### **4) Secondo Voi cosa vorrebbero proporre o chiedere i pazienti al Servizio Sanitario Nazionale o alla sezione Welfare della regione?**

Sicuramente una maggiore considerazione. Una presa in carico a 360° e non fittizia. Un approccio che sia in primis all'individuo, alla persona e non al malato. Il paziente dovrebbe essere protagonista del suo percorso di cura, e questo richiede maggior umanità da parte dei professionisti sanitari, essere aggiornati sulle evidenze inerenti la patologia e quindi un approccio multidisciplinare, dove l'equipe sia composta da personale specializzato in tale ambito.

### **5) In che termini esiste o può esistere un collegamento tra le Associazioni e il Sistema Sanitario Regionale? E quanto può essere di beneficio per i pazienti?**

Il collegamento tra le associazioni è di fondamentale importanza. L'associazione Parkinson Puglia Odv è molto attiva sul territorio Pugliese, e da tempo mette tanto impegno per far valere i diritti dei pazienti.

Bari, 11 Marzo 2022

Dr. Christian Gelao